



MAßNAHME:

Kostenfreie oder bezuschusste Gesundheitskurse

ZIELGRUPPE:

Mitarbeiter*innen in den Unternehmen

KURZBESCHREIBUNG:

- Gesundheitskurse oder Betriebssport stärkt die Leistungsfähigkeit, fördert das Teamgefühl und die Identifikation mit dem Unternehmen. Außerdem tragen sie dazu bei, dass Väter besser im Alltag abschalten können und ausgeglichener sind.
- Kann im Unternehmen oder außerhalb angeboten wird.
- Eine Möglichkeit ist auch, einen Anteil zum Beitrag im Fitnessstudio zu übernehmen.

WEITERE INFORMATIONEN:

- Handlungsleitfaden für KMU:
<https://bit.ly/2G40EIC>

BEST-PRACTICE-UNTERNEHMEN:

- Hochbau Detert GmbH & Co. KG:
<https://www.hochbau-detert.de/>
- Gerkens Haustechnik GmbH & Co. KG:
<https://bit.ly/2Fkg0J8>

EIGENE NOTIZEN:

